



FORMATIONS
TRANSITION ECOLOGIQUE
& SOBRIETE ENERGETIQUE

Comprendre les enjeux pour passer à l'action et déployer des actions collectives durables

Sous-sommaire interactif: cliquez sur les thèmes choisis pour y accéder



Formations – Transition Ecologique :

- [L'urgence climatique](#)
- [Adopter une démarche écocitoyenne en entreprise](#)
- [Ambassadeurs RSE](#)
- [Formation des Elus sur la transition écologique](#)
- [Formation des Agents Territoriaux sur la transition écologique](#)

Formations – Sobriété Energétique :

- [Initiation à la sobriété énergétique en entreprise](#)
- [Sobriété énergétique en entreprise](#)
- [Ambassadeur sobriété énergétique](#)

Contactez-nous: 04 73 34 14 27

L'Urgence climatique

Comprendre les enjeux sur le climat et construire la fresque du climat

Transition
écologique

MODALITÉ
Action de formation
Présentiel : formateur à
distance

Objectifs

- ✓ Développer ses connaissances sur les conséquences du réchauffement climatique

Points marquants

- ✓ Méthodes actives : travail en sous-groupe, intelligence collective, débat mouvant
- ✓ Animation de la fresque du climat par un expert habilité sur la « Fresque du climat »
- ✓ Jeu la fresque du climat
- ✓ Atelier en mini-groupe de moins de 10



3 heures



Prérequis:

Aucun si ce n'est
ouverture d'esprit



Public:
tous

Programme

- ✓ Construire une fresque du climat
- ✓ Mettre en place un plan d'action pour lutter au quotidien contre le réchauffement
- ✓ Les bons gestes écocitoyens en entreprise

Activité:

- ✓ Quiz et atelier la fresque du climat en option

 **LA FRESQUE
DU CLIMAT**



Adopter une démarche écocitoyenne en entreprise

Comprendre les enjeux, passer à l'action, anticiper les changements à venir
Construire la fresque du climat

Transition
écologique

MODALITÉ
Action de formation
Présentiel : formateur à
distance

Objectifs

- ✓ Identifier les points clefs de la transition écologique et pourquoi il est urgent d'agir
- ✓ Découvrir la double contrainte énergie-climat
- ✓ Calculer son empreinte carbone
- ✓ Définir un plan d'action individuel et collectif pour les éco-gestes du quotidien
- ✓ Développer ses connaissances sur les conséquences du réchauffement climatique

Points marquants

- ✓ Chiffres et conséquences clefs sur le réchauffement climatique
- ✓ Des outils pédagogiques et collaboratifs
- ✓ Des éléments sourcés
- ✓ Des conseils concrets pour passer à l'action avec les bons ordres de grandeur
- ✓ Fresque du climat
- ✓ Atelier en mini-groupe de moins de 10



6 heures
2 séances de 3 heures sur 2 semaines



Prérequis:
Aucun si ce n'est
ouverture d'esprit



Public:
tous

Programme

« Brique » de compétences 1 - Durée 3h

Fresque du climat

- ✓ Construire une fresque du climat
- ✓ Comprendre les enjeux du climat sur notre quotidien en entreprise

Activité:

- ✓ Quiz et atelier sur la fresque du climat

« Brique » de compétences 2 - Durée 3h

L'urgence climatique

- ✓ Chiffres clefs
- ✓ Causes et conséquences du réchauffement climatique
- ✓ Réflexion sur l'inaction et les responsabilités
- ✓ Prise de recul sur notre consommation d'énergie

Activité:

- ✓ Quiz et mise en œuvre de solutions

Passage à l'action

- ✓ Calculer son empreinte carbone
- ✓ Identifier le poids des différentes actions pour limiter son empreinte
- ✓ Plan d'action individuel et collectif

Activité:

- ✓ Outils de l'éco-challenge, outils et calculateur de l'ademe (agence de la transition)

Ambassadeurs RSE

Comprendre les enjeux, passer à l'action, anticiper les changements à venir
Construire la fresque du climat
Développer des talents en interne pour faire vivre la politique RSE

Transition écologique

MODALITÉ
Action de formation
Présentiel : formateur à
distance

Objectifs

- ✓ Identifier les points clefs de la transition écologique et pour quoi il est urgent d'agir
- ✓ Découvrir la double contrainte énergie-climat
- ✓ Calculer son empreinte carbone
- ✓ Définir un plan d'action individuel et collectif pour les éco-gestes du quotidien
- ✓ Développer ses connaissances sur les conséquences du réchauffement climatique
- ✓ Former des ambassadeurs RSE pour appuyer le déploiement en interne

Points marquants

- ✓ Chiffres et conséquences clefs sur le réchauffement climatique
- ✓ Des outils pédagogiques et collaboratifs
- ✓ Des éléments sourcés
- ✓ Des conseils concrets pour passer à l'action avec les bons ordres de grandeur
- ✓ Fresque du climat
- ✓ Atelier en mini-groupe de moins de 10



9 heures
3 séances de 3 heures
sur 2 à 3 semaines



Prérequis:
Aucun si ce n'est
ouverture d'esprit



Public:
tous

Programme

« Brique » de compétences 1 - Durée 3h

Fresque du climat

- ✓ Construire une fresque du climat
- ✓ Comprendre les enjeux d climat sur notre quotidien en entreprise

Activité:

- ✓ Quiz et atelier sur la fresque du climat

« Brique » de compétences 2 - Durée 3h

L'urgence climatique et le passage à l'action

- ✓ Chiffres clefs
- ✓ Causes et conséquences du réchauffement climatique
- ✓ Réflexion sur l'inaction et les responsabilités
- ✓ Prise de recul sur notre consommation d'énergie
- ✓ Calculer son empreinte carbone
- ✓ Identifier le poids des différentes actions pour limiter son empreinte
- ✓ Plan d'action individuel et collectif

Activité:

- ✓ Outils de l'éco-challenge, outils et calculateur de l'ademe (agence de la transition)

« Brique » de compétences 3 - Durée 3h

Ambassadeurs RSE

- ✓ Identifier les enjeux de la politique RSE
- ✓ Appuyer la politique RSE de son entreprise dans son entité
- ✓ Etre moteur et force de proposition
- ✓ Identifier les savoir-faire et savoir-être clefs

Activité:

- ✓ Entraînements et mises en situation

Formation des Elus sur la transition écologique

Comprendre les enjeux, passer à l'action, anticiper les changements à venir. Sensibiliser à la fresque du climat

Transition
écologique

MODALITÉ
Action de formation
Présentiel : formateur à
distance ou en présentiel

Objectifs

- ✓ Identifier les causes et conséquences du réchauffement climatique
- ✓ Identifier les leviers pour l'atténuation et l'adaptation face au réchauffement climatique

Points marquants

- ✓ Chiffres et éléments sourcés (giec, shift project)
- ✓ Réflexion collective pour passage à l'action



3 heures



Prérequis:

Aucun si ce n'est
ouverture d'esprit



Public:
tous

Programme

- ✓ Découverte de la double contrainte énergie climat
- ✓ Identification des actions pour limiter les émissions de la collectivité
- ✓ Identification des actions
- ✓ S'adapter au réchauffement climatique et développer la résilience

Activité:

- ✓ Quiz et mise en œuvre de solutions

Formation des Agents Territoriaux sur la transition écologique

Transition
écologique

MODALITÉ
Action de formation
Présentiel : formateur à
distance ou en présentiel

Comprendre les enjeux, et identifier le rôle de l'agent au sein de la transition. Sensibiliser à la fresque du climat

Objectifs

- ✓ Identifier les causes et conséquences du réchauffement climatique
- ✓ Identifier les contraintes et opportunités liées à la transition écologique
- ✓ Identifier le rôle de l'agent au sein de la transition

Points marquants

- ✓ Chiffres et éléments sourcés (giec, shift project)
- ✓ Réflexion collective pour passage à l'action



7 heures



Prérequis:

Aucun si ce n'est
ouverture d'esprit



Public:
tous

Programme

- ✓ Découverte de la double contrainte énergie climat
- ✓ Simuler son empreinte carbone
- ✓ Les 9 limites planétaires
- ✓ Les leviers d'action impactantes dans son métier et sa vie de citoyen

Activité:

- ✓ Quiz et mise en œuvre de solutions

Initiation à la sobriété énergétique en entreprise

Comprendre les enjeux entre énergie et climat pour identifier les actions réellement impactantes

Transition
écologique

MODALITÉ
Action de formation
Présentiel : formateur à
distance ou en présentiel

Objectifs

- ✓ Identifier le lien entre énergie et climat
- ✓ Comprendre l'importance de la sobriété dans la transition
- ✓ Identifier les actions réellement impactantes

Points marquants

- ✓ Chiffres et éléments sourcés (agence internationale de l'énergie)
- ✓ Outils pédagogiques et collaboratifs (quiz, simulateur énergie ...)
- ✓ Outils concrets pour passer à l'action



3.5 heures



Prérequis:

Aucun si ce n'est
ouverture d'esprit



Public:
tous

Programme

- ✓ La double contrainte énergie-climat
- ✓ Les ordres de grandeur sur notre consommation d'énergie
- ✓ La notion de sobriété et son intérêt
- ✓ Les actions les plus impactantes pour réduire sa consommation d'énergie en tant que citoyen-salarié

Activité:

- ✓ Quiz et mise en œuvre de solutions

Sobriété énergétique en entreprise

Comprendre les enjeux entre énergie et climat pour déployer des actions réellement impactantes

Transition
écologique

MODALITÉ
Action de formation
Présentiel : formateur à distance ou en présentiel

Objectifs

- ✓ Identifier le lien entre énergie et climat
- ✓ Comprendre l'importance de la sobriété dans la transition
- ✓ Identifier les actions réellement impactantes

Points marquants

- ✓ Chiffres et éléments sourcés (agence internationale de l'énergie, ademe, negawatt, shift project, RTE)
- ✓ Outils pédagogiques et collaboratifs (quiz, simulateur énergie ...)
- ✓ Outils concrets pour passer à l'action



7 heures



Prérequis:

Aucun si ce n'est ouverture d'esprit



Public:

tous

Programme

- ✓ La double contrainte énergie-climat
- ✓ Les scénarios de transition énergétique en France et à l'international
- ✓ Les contraintes liées à l'énergie sur la vie de l'entreprise
- ✓ L'importance de la sobriété dans la transition
- ✓ Les actions réellement impactantes en tant que citoyen
- ✓ Les actions réellement impactantes dans son métier

Activité:

- ✓ Quiz et mise en œuvre de solutions

Ambassadeur : sobriété énergétique en entreprise

Transition
écologique

MODALITÉ
Action de formation
Présentiel : formateur à
distance ou en présentiel

Comprendre les enjeux entre énergie et climat pour déployer et animer au sein de l'entreprise les actions réellement impactantes

Objectifs

- ✓ Identifier le lien entre énergie et climat
- ✓ Obtenir une vision systémique des enjeux liés à l'énergie dans l'entreprise et sa vie de citoyen
- ✓ Identifier les actions réellement impactantes
- ✓ Développer sa vision sur les opportunités et contraintes des énergies du futur
- ✓ Déployer ses connaissances en tant qu'ambassadeur au sein de son entreprise

Points marquants

- ✓ Chiffres et éléments sourcés (agence internationale de l'énergie, ademe, negawatt, shift project, RTE)
- ✓ Outils pédagogiques et collaboratifs (quiz, simulateur énergie, jeu des 7 énergies, revolt ...)
- ✓ Outils concrets pour passer à l'action



14 heures



Prérequis:

Aucun si ce n'est
ouverture d'esprit



Public:

tous

Programme

- ✓ La double contrainte énergie-climat
- ✓ Les scénarios de transition énergétique en France et à l'international
- ✓ Les contraintes liées à l'énergie sur la vie de l'entreprise
- ✓ L'importance de la sobriété dans la transition
- ✓ Les actions réellement impactantes en tant que citoyen
- ✓ Les actions réellement impactantes dans son métier
- ✓ Les points forts et faibles des énergies du futurs
- ✓ Comment déployer les connaissances au sein de son entreprise en faisant face aux biais cognitifs et la résistance au changement

Activité:

- ✓ Quiz et mise en œuvre de solutions